

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE MARÇO DE 2022					
SEMANA Nº 04 Data: 28/03/2022 À 01/04/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Canja	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata ou Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz Carne em Cubos com Legumes Salada de Acelga	Macarrão com Calabresa e Salsicha Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída em Molho com Legumes Salada de Folhas
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE), CAAC E CLAREAR	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata ou Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz Carne em Cubos com Legumes Salada de Acelga	Macarrão com Calabresa e Salsicha Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída em Molho com Legumes Salada de Folhas
LANCHE NELLY, ZACHARIAS,ETEC E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Chá	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Rosca Doce Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate BAURU PARA ETEC E GURI	Pão com Requeijão Chá PÃO COM MUÇARELA PARA ETEC
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC E CLAREAR	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata ou Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz Carne em Cubos com Legumes Salada de Acelga	Macarrão com Calabresa e Salsicha Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída em Molho com Legumes Salada de Folhas
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC MANHÃ E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne em Cubos com Legume Salada de Folhas Fruta	Arroz Temperado com Carne Moída ou Sassami Salada de Folhas Fruta	Arroz Linguiça de Pernil com Batata Salada de Almeirão Fruta	Arroz Pernil com Legumes Salada de Acelga Fruta	Arroz Sobrecoca Ensopada Salada de Alface Fruta JEREMIAS E ZACHARIAS NOITE: PÃO COM CARNE MOÍDA