

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE ABRIL DE 2022

SEMANA Nº 01 Data: 04/04/2022 À 08/04/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne ou Frango e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz Feijão com Linguiça e Pernil Salada de Folhas	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Legumes Salada de Berinjela	Galinhada Salada de Pepino	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas	Macarrão com Carne Moída Salada de Folhas
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Bolo Simples Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE) CAAC E CLAREAR	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz Feijão com Linguiça e Pernil Salada de Folhas	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Legumes Salada de Berinjela	Galinhada Salada de Pepino	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas	Macarrão com Carne Moída Salada de Folhas
LANCHE NELLY, ZACHARIAS	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo de Fubá Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Bolo de Banana Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate

<p>PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA</p>	<p>Arroz Feijão com Linguiça e Pernil Salada de Folhas</p>	<p>Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Legumes Salada de Berinjela</p>	<p>Galinhada Salada de Pepino</p>	<p>Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas</p>	<p>Arroz/Feijão Lasanha de Berinjela</p>
<p>MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)</p>	<p>Galinhada Salada em Folhas Fruta</p>	<p>Arroz Frango à Caçadora Salada de Folhas Fruta</p>	<p>Arroz Feijão com Pernil Salada de Pepino Fruta</p>	<p>Macarrão com Carne Moída Salada de Folhas Fruta</p>	<p>Arroz Pernil em Cubos com Legumes Salada de Almeirão</p>