

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE MARÇO DE 2022					
SEMANA Nº 01 Data: 02/05/2022 À 06/05/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Canja	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada de Folhas	Arroz Festivo Feijão Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada de Folhas	Arroz Festivo Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo Simples Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada de Folhas	Arroz Festivo Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Temperado com Calabresa Salada de Folhas	Arroz Pernil em Cubos com Legumes Salada de Folhas Fruta	Macarrão com Frango Salada de Folhas Fruta	Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Pepino Fruta	Arroz Strogonoff de Frango Salada de Tomate Fruta JEREMIAS E ZACHARIAS NOITE: PÃO COM CARNE MOÍDA