

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE MAIO DE 2022					
SEMANA Nº 03 Data: 16/05/2022 À 20/05/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Arroz com Carne Moída	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Canja	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Empanado de Frango Assado Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Tomate e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Panqueca de Carne Moída Salada de Repolho	Arroz/Feijão Pernil com Mandioquinha Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Isclas de Frango Acebolada com Tomate Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY, ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Empanado de Frango Assado Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Tomate e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne moída com Mandioca Salada de Repolho	Arroz/Feijão Pernil com Mandioquinha Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Bauru Leite com Chocolate	Pão com Presunto, Alface e Tomate Leite com Chocolate	Bolo de Banana Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Empanado de Frango Assado Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Tomate e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Mandioca Salada de Repolho	Arroz/Feijão Pernil com Mandioquinha Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Isclas de Frango Acebolada com Tomate Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne Moída em Molho com Cenoura e Vagem	Arroz Linguiça com Batata Salada de Alface	Galinhada em Pedaco Salada de Tomate	Arroz Carne em Cubos com Mandioca e Cenoura Salada de Alface	Salada de Macarrão Salada de Almeirão Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com carne Moída