

| CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO<br>ESTADO DE SÃO PAULO<br>CARDÁPIO DE MAIO DE 2022                    |                                                                       |                                                                                                        |                                                                         |                                                                                                     |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA Nº 04 Data: 23/05/2022 À 27/05/2022                                                                      |                                                                       |                                                                                                        |                                                                         |                                                                                                     |                                                                                                                             |
|                                                                                                                 | SEGUNDA-FEIRA                                                         | TERÇA-FEIRA                                                                                            | QUARTA-FEIRA                                                            | QUINTA-FEIRA                                                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                                                                 |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ CRECHES</b>                                                                                    | Fruta + Leite + Pão                                                   | Fruta + Leite + Pão                                                                                    | Fruta + Leite + Pão                                                     | Fruta + Leite + Pão                                                                                 | Fruta + Leite + Pão                                                                                                         |
| <b>SOPA CRECHES</b>                                                                                             | Canja                                                                 | Sopa de Macarrão, Frango e Legumes                                                                     | Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes                            | Sopa de Arroz com Carne Moída e Legumes                                                             | Sopa de Macarrão com Carne e Legumes                                                                                        |
| <b>ALMOÇO CRECHES</b>                                                                                           | Arroz/Feijão<br>Almôndega em Molho<br>Salada de Alface                | Arroz/Feijão<br>Sobrecoca Assada<br>Salada de Acelga                                                   | Arroz/Feijão<br>Iscas Bovinas com Tomate<br>Salada de Alface            | Arroz/Feijão<br>Carne Moída com Mandioca<br>Salada de Almeirão                                      | Arroz/Feijão<br>Pernil em Cubos com Batata<br>Salada de Acelga                                                              |
| <b>LANCHE CRECHES</b>                                                                                           | Pão com Requeijão<br>Fruta                                            | Pão com Requeijão<br>Fruta                                                                             | Pão com Margarina<br>Fruta                                              | Pão com Requeijão<br>Fruta                                                                          | Bolo de Banana<br>Fruta                                                                                                     |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)</b>                                                   | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                              | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                                                               | Pão com margarina<br>Leite com Chocolate                                | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                                                            | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                                                                                    |
| <b>ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS</b>                                                                                 | Arroz/Feijão<br>Almôndega em Molho<br>Salada de Alface                | Arroz/Feijão<br>Sobrecoca Assada<br>Salada de Acelga                                                   | Arroz/Feijão<br>Bifinho bovino com Tomate<br>Salada de Alface           | Arroz/Feijão<br>Carne Moída com Mandioca<br>Salada de Almeirão                                      | Arroz/Feijão<br>Pernil em Cubos com Batata<br>Salada de Acelga                                                              |
| <b>LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)</b>                                                           | Pão com Muçarela<br>Leite com Chocolate                               | Rosca Doce<br>Leite com Chocolate                                                                      | Pão com Presunto, Alface e Tomate<br>Leite com Chocolate                | Bolo de Banana<br>Leite com Chocolate                                                               | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                                                                                    |
| <b>PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA</b>         | Arroz/Feijão<br>Almôndega em Molho<br>Salada de Alface                | Arroz/Feijão<br>Sobrecoca Assada<br>Salada de Acelga                                                   | Arroz/Feijão<br>Bifinho bovino com Tomate<br>Salada de Alface           | Arroz/Feijão<br>Carne Moída com Mandioca<br>Salada de Almeirão                                      | Arroz/Feijão<br>Pernil em Cubos com Batata<br>Salada de Acelga                                                              |
| <b>MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)</b> | Arroz Temperado com Carne Moída<br>Merenda Noite:<br>Acompanha Feijão | Arroz<br>Carne em Cubos com Batata e Cenoura<br>Salada de Alface<br>Merenda Noite:<br>Acompanha Feijão | Arroz Festivo<br>Salada de Acelga<br>Merenda Noite:<br>Acompanha Feijão | Arroz<br>Sobrecoca em Molho com Mandioca<br>Salada de Repolho<br>Merenda Noite:<br>Acompanha Feijão | Arroz<br>Strogonoff de Carne<br>Salada de Alface<br><b>Merenda Noite:<br/>Jeremias e Zacharias.<br/>Pão com Carne Moída</b> |