

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE MAIO DE 2022**

SEMANA Nº 05 Data: 30/05/2022 À 03/06/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Canja	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Arroz com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Pernil Suíno com Legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Linguiça Suína com tomate e Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoca em Molho Salada de Rúcula
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Pernil Suíno com Legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Linguiça Suína com tomate e Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoca em Molho Salada de Rúcula
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate Bolo de Maça (GURI)	Bolo de Maça Leite com Chocolate	Torta de Legumes Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Pernil Suíno com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça Suína com tomate e Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Sobrecoca em Molho Salada de Rúcula
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Galinhada Salada de Alface	Arroz Pernil em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Almeirão	Macarrão com Carne Moída Salada de Rúcula	Arroz Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz Carne em Cubos com Mandioca Salada de Tomate Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com Carne Moída