

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE JUNHO DE 2022					
SEMANA Nº 01 Data: 06/06/2022 À 10/06/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Canja	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Arroz com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Costela com Mandioca Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo de Maça Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Frango em Molho com Batata Salada de Alface	Pão com Carne Moída e Canjica (Escolas: Oraíldes Pré e Bizeli) Arroz Pernil em Cubos com Legumes Salada de Almeirão Fruta	Pão com Carne Moída e Canjica (Escolas: Manoel, Florindo Gesualdo e Thyrsio) Arroz Carne em Cubos com Mandioca Salada de Pepino Fruta	Galinhada Salada de Alface Fruta Bolo (Escolas: Parquinho, Oraíldes Pré e Bizeli)	Macarrão com Linguíça Salada de Repolho Fruta Bolo (Escolas: Manoel, Florindo Gesualdo) JEREMIAS E ZACHARIAS NOITE: PÃO COM CARNE MOÍDA