

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE JUNHO DE 2022					
SEMANA Nº 03 Data: 20/06/2022 À 24/06/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Canja	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Arroz com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Almondega Assada Salada de Alface	Arroz Feijão com Pernil Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Alface	Arroz/Polenta Carne Moída
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Canjica para todas as creches, menos a Creche Alvorada pois lá será Bolo
CAFÉ DA MANHÃ NELLY, ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE), CAAC E CLAREAR	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz Feijão com Pernil Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Presunto, Tomate e Alface Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC E CLAREAR	Arroz Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Feijão com Pernil Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Alface CAAC E CLAREAR SERÁ PÃO COM FRIOS NÃO PRECISA ENVIAR COMIDA	Arroz/Nhoque(luz e vida, RT, CAAC e CLAREAR) Arroz/Feijão Carne Moída Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Galinhada Salada de Alface	Arroz Temperado com Carne Moída e Legumes Salada de Pepino Fruta Bolo(Oraídes Fundamental e Juventina)	Arroz Stroganoff de Frango Salada de Almeirão Fruta Bolo(Amélia e Rita)	Arroz Pernil em Cubos com Batata Salada de Alface Fruta Bolo (Norival)	Arroz Carne em Cubos com Legumes Salada de Repolho Fruta JEREMIAS E ZACHARIAS NOITE: PÃO COM CARNE MOÍDA