

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE JULHO DE 2022					
SEMANA Nº 01 Data: 04/07/2022 À 08/07/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Canja	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Arroz com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Macarrão com Frango Salada de Repolho	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Alface	Arroz/Feijão Panqueca com Carne Moída Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Almeirão	RECESSO		
LANCHE NELLY E ZACHARIAS	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	RECESSO		
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Repolho	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Alface Pão com Carne Moída e Canjica(Lourdes Siqueira, Laídes e Raul)	Arroz Frango à Caçadora Salada de Almeirão Fruta Pão com Carne Moída e Canjica(Oraildes Fundamental, Juventina, Amélia, Rita e Norival)	Arroz Festivo Salada de Repolho Fruta RECESSO ESTADUAL	Arroz Pernil em Cubos com Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz Strogonoff de Frango Salada de Alface Fruta