

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE JULHO DE 2022					
SEMANA Nº 04 Data: 25/07/2022 À 29/07/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá	Sopa de Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Pernil com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moida com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Alface	Feijão Polenta com Frango em Molho Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)		Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS		Arroz/Feijão Carne Moida com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Tomate
LANCHE NELLY E ZACHARIAS		Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo Simples Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Pernil com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Moida com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Repolho	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Temperado com Carne Moida e Legumes Salada de Alface ETEC	Arroz Frango à Caçadora Salada de Almeirão Fruta RETORNA TODAS AS ESCOLAS ESTADUAIS	Arroz Carne em Cubos com Legumes Salada de Alface RETORNA TODAS AS ESCOLAS ESTADUAIS E MUNICIPAIS	Arroz Feijão com Pernil Salada de Repolho Fruta	Arroz Linguça com Batata Salada de Alface Fruta Noite: Pão com Carne Moida, Jeremias e Zacharias