

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2022					
SEMANA Nº 04 Data: 22/08/2022 À 26/08/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Feijão com Carne Moída e Macarrão	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Canja
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Ovo Cozido Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, GURI(TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão de Cenoura Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Torta de Legumes Leite com Chocolate	Bolo Simples Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Alface Fruta	Arroz Linguiça Suína com Batata Salada de Almeirão Fruta	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Acelga Fruta	Galinhada Salada de Tomate Fruta	Arroz Salsicha em Molho com Batata Salada de Repolho Fruta Noite: Pão com Salsicha em Molho(Jeremias e Zacharias)