

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO  
ESTADO DE SÃO PAULO  
CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2022**

**SEMANA Nº 05 Data: 29/08/2022 À 02/09/2022**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ CRECHES</b>	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
<b>SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)</b>	Sopa de Feijão com Carne Moída e Macarrão	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes
<b>ALMOÇO CRECHES</b>	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Salsicha em Molho com Batata Salada de Tomate
<b>LANCHE CRECHES</b>	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
<b>CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)</b>	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
<b>ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS</b>	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Salsicha em Molho com Batata Salada de Tomate
<b>LANCHE NELLY, ZACHARIAS, GURI(TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)</b>	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Torta de Salsicha Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
<b>PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA</b>	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Salsicha em Molho com Batata Salada de Tomate
<b>MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)</b>	Arroz Feijão com Pernil Salada de Alface Fruta	Galinhada Salada de Almeirão Fruta	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Acelga Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate Fruta	Arroz Frango à Caçadora Salada de Repolho Fruta Noite Jeremias e Zacharias: Pão com Carne Moída