

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2022					
SEMANA Nº 02 Data: 12/09/2022 À 16/09/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Feijão com Carne Moída e Macarrão	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Almeirão	Arroz Temperado com Vagem Cenoura e Ovo Feijão Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil Com Legumes Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Almeirão	Arroz Temperado com Vagem Cenoura e Ovo Feijão Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil Com Legumes Salada de Tomate
LANCHE DA TARDE NELLY E ZACHARIAS	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Torta de Calabresa Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo de Cenoura Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Almeirão	Arroz Temperado com Vagem Cenoura e Ovo Feijão Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil Com Legumes Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Galinha Salada de Alface Fruta	Arroz Feijão com Pernil Salada de Almeirão Fruta	Macarrão com Carne Moída Salada de Almeirão Fruta	Arroz Frango à Caçadora Salada de Tomate Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Repolho Fruta Noite Jeremias e Zacharias: Pão com Carne Moída