

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO  
ESTADO DE SÃO PAULO  
CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2022**

**SEMANA Nº 04 Data: 26/09/2022 À 30/09/2022**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ CRECHES</b>	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
<b>SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)</b>	Sopa de Macarrão com Carne Moída	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Canja
<b>ALMOÇO CRECHES</b>	Arroz/Feijão Empanado de Frango ou Almôndega Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface	Macarrão com Almôndega ou Calabresa Salada de Tomate
<b>LANCHE CRECHES</b>	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
<b>CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE), CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)</b>	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
<b>ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS</b>	Arroz/Feijão Empanado de Frango ou Almôndega Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface	Macarrão com Almôndega ou Calabresa Salada de Tomate
<b>LANCHE NELLY E ZACHARIAS</b>	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Torta de Presunto com Legumes Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Presunto e Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
<b>PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA</b>	Arroz/Feijão Empanado de Frango ou Almôndega Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface	Macarrão com Almôndega ou Calabresa Salada de Tomate
<b>MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)</b>	Arroz Carne Moída com Batata Salada de Repolho	Arroz Temperado com Calabresa Salada de Tomate Fruta	Galinhada Salada de Tomate Fruta	Arroz Feijão com Pernil Salada de Alface Fruta	Arroz Frango à Caçadora Salada de Repolho Fruta