CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2022

SEMANA Nº 01 Data: 03/10/2022 À 07/10/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Arroz com Carne Moída	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Canja
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Folhas	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Folhas	Arroz Festivo Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Cachorro Quente Bolinho
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Folhas	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Folhas	Arroz Festivo Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Cachorro Quente Bolinho	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Folhas	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Tomate APAE: Cachorro Quente e Bolinho	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Folhas	Arroz Festivo Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Folhas
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Feijão com Pernil Salada de Folhas	Arroz Temperado com Calabresa Salada de Pepino Fruta Cachorro Quente: Oraídes Pré e Fundamental, Bizeli. Bolinho	Arroz Carne em Cubos com Mandioca Salada de Folhas Fruta Cachorro Quente: Manoel, Florindo e Thyrso. Bolinho	Macarrão com Carne Moída Salada de Pepino Fruta Cachorro Quente: Jeremias, ETEC e Zacharias Noite. Bolinho	Arroz Strogonoff de Frango Salada de Tomate Fruta JEREMIAS E ZACHARIAS NOITE: PÃO COM CARNE MOÍDA Parquinho: Cachorro Quente e Bolinho.