

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2022					
SEMANA Nº 03 Data: 17/10/2022 À 21/10/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Canja
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Mandioca ou Batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Tomate e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil com Mandioquinha Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Nhoque com Carne Moída Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Mandioca ou Batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Tomate e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Isclas de Frango Acebolada com Tomate Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta de Presunto e Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Muçarela, Alface e Tomate Leite com Chocolate	Bolo de Maça Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC,CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Mandioca ou Batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Tomate e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Isclas de Frango Acebolada com Tomate Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz Feijão com Pernil Salada de Alface	Arroz Frango à Caçadora Salada de Tomate	Arroz Carne em Cubos com Mandioca e Cenoura Salada de Alface	Macarrão com Carne Moída Salada de Almeirão Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com carne Moída