

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2022					
SEMANA Nº 04 Data: 24/10/2022 À 28/10/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Arroz com Carne Moída	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Calabresa com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Isclas de Frango com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Pernil com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Calabresa com Batata Salada de Tomate	Nhoque com Carne Moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Isclas de Frango com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Pernil com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo de Cenoura Leite com Chocolate	Pão com Muçarela, Alface e Tomate Leite com Chocolate	Pão de Queijo Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC,CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Calabresa com Batata Salada de Tomate	Nhoque com Carne Moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Isclas de Frango com Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Pernil com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz/Feijão Isclas de Frango com Cenoura, Milho e Ervilha Salada de Alface	Arroz Linguica com Batata Salada de Tomate	Arroz Temperado com Carne Moída e Legumes Salada de Alface	Salada de Macarrão Salada de Folhas	Arroz Almôndega em Molho Salada de Alface Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com carne Moída