

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE NOVEMBRO DE 2022					
SEMANA Nº 01 Data: 31/10/2022 À 04/11/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Canja
ALMOÇO CRECHES	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Batata Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	FERIADO	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Tomate	Galinhada em Pedaco Salada de Acelga	FERIADO	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Batata Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	FERIADO	Torta de Legumes Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC,CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Tomate	Galinhada em Pedaco Salada de Acelga NÃO TERÁ AULA NA APAE	FERIADO	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Pernil com Batata Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Alface	Galinhada em Pedaco Salada de Acelga	FERIADO	Arroz Feijão com Pernil Salada de Rúcula	Arroz Costela com Batata Salada de Repolho Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com carne Moída