

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE NOVEMBRO DE 2022					
SEMANA Nº 02 Data: 07/11/2022 À 11/11/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Canja
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Linguça com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Linguça com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Torta de Legumes Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC,CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Linguça com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Repolho	Arroz/Feijão Pernil com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Galinhada Salada de Alface	Macarrão com Carne Moída Salada de Acelga	Arroz Stroganoff de Frango Salada de Acelga	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Rúcula	Arroz Temperado com Calabresa e Legumes Salada de Repolho Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com carne Moída