

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE NOVEMBRO DE 2022					
SEMANA Nº 03 Data: 14/11/2022 À 18/11/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Canja
ALMOÇO CRECHES	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Repolho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Nhoque Sassami em Molho Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE), NAI(TERÇA Á SEXTA)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Repolho Salada de Almeirão	Arroz Nhoque Sassami em Molho Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão de Queijo Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC,CLAREAR E CENTRO DIA	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Repolho Salada de Almeirão	Arroz Nhoque Sassami em Molho Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Sopa de macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu e Abobrinha	Macarrão com Carne Moída Salada de Repolho	Arroz Feijoadinha(Pernil e Calabresa) Salada de Alfaca Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com Carne Moída