

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE NOVEMBRO DE 2022					
SEMANA Nº 04 Data: 21/11/2022 À 25/11/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Repolho e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Isclas de Frango Acebolada com Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Repolho e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Isclas de Frango Acebolada com Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão de Queijo Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Bolo de Fubá Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC,CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Repolho e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Isclas de Frango Acebolada com Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne Moída com Batata Salada de Folhas	Arroz Frango à Caçadora Salada de Acelga Fruta	Arroz Feijão Preto com Pênil Salada de Almeirão Fruta	Arroz Mista de Carne com Linguça Suína Salada de Alface Fruta	Arroz Costela com Batata Salada de Repolho Fruta Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com carne Moída