

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE DEZEMBRO DE 2022					
SEMANA Nº 01 Data: 05/12/2022 À 09/12/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Sassami em Molho Salada de Alface	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Cenoura e Milho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Sassami em Molho Salada de Alface	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Cenoura e Milho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Pão de Muçarela Leite com Chocolate	Bolo ou Pão com Margarina Leite com Chocolate	Torta Salgada Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC,CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Sassami em Molho Salada de Alface	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Cenoura e Milho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Feijão com Pernil Salada de Tomate	Arroz Sassami em Molho Salada de Acelga	Macarrão com Almôndega Salada de Almeirão	Arroz Carne Moída com Legumes Salada de Alface	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Repolho Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com carne Moída