

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE DEZEMBRO DE 2022					
SEMANA Nº 02 Data: 12/12/2022 À 16/12/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Alface
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Alface
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão de Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Banana Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC,CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Alface
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Sassami em Molho Salada de Tomate	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Acelga	Arroz Temperada com Carne Moída Salada de Almeirão	Arroz Carne em Cubos com Cenoura e Batata Salada de Alface	Arroz Pernil com Legumes Salada de Repolho Merenda Noite: Jeremias e Zacharias. Pão com carne Moída