

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE JANEIRO DE 2023

SEMANA Nº 01 Data: 02/01/2023 À 06/01/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Bolinho + Leite	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango, Batata doce e Abóbora	Sopa de Macarrão com Carne, Batata, Tomate e Abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Empanado de Frango Purê de batata	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Cenoura Salada Alface	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Bolinho + Leite	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão de Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST.	Arroz/Feijão Empanado de Frango Purê de Batata	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Cenoura Abobrinha Refogada	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de Tomate