

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE FEVEREIRO DE 2023					
SEMANA Nº 01 Data: 06/02/2023 À 10/02/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Batata	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Vagem e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil com Vagem, Cenoura e Milho Salada de Repolho	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Danete
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Vagem e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil com Vagem, Cenoura e Milho Salada de Repolho	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Banana Leite com Chocolate	Danete	Torta de Legumes Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Vagem e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil com Vagem, Cenoura e Milho Salada de Repolho	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz temperado com Carne Moída, Cenoura e Tomate Salada de Alface	Arroz Linguíça com Batata Salada de Almeirão Fruta	Arroz Carne em Cubos com Mandioca Salada de Rúcula Fruta	Arroz Frango à Caçadora Salada de Repolho Fruta	Arroz Feijoadinha Salada de Tomate Fruta