

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE FEVEREIRO DE 2023					
SEMANA Nº 02 Data: 13/02/2023 À 17/02/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Canja	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Batata	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Alface	Arroz/Feijão Rocombole de Carne Moída Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Alface	Arroz/Feijão Isclas de Carne Bovina com Tomate e Milho Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo Simples Leite com Chocolate	Canjica	Torta de Frango Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Alface	Arroz/Feijão Isclas de Carne Bovina com Tomate e Milho Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Frango em Molho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Alface Fruta	Macarrão com Carne Moída Salada de Tomate Fruta	Galinhada em Pedacos Salada de Repolho Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Pepino Fruta