

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE MARÇO DE 2023					
SEMANA Nº 03 Data: 20/03/2023 À 24/03/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Batata
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Milho, Vagem e Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada com Batata Salada de Alface	Arroz Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Batata Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Ovo Cozido Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Milho, Vagem e Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Batata Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Torta Salgada Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Milho, Vagem e Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz Carne em Cubos com Cenoura, Vagem e Tomate Salada de Tomate	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Batata Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Repolho	Arroz Frango com Batata Salada de Pepino com Tomate Fruta	Arroz Carne em Cubos com Mandioca Salada de Almeirão Fruta	Arroz Feijão com Linguiça e Couve Fruta	Arroz Carne Moída com Batata Doce Salada de Almeirão Fruta