

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE MARÇO DE 2023					
SEMANA Nº 04 Data: 27/03/2023 À 31/03/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Canja	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Batata
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Vagem e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça Calabresa com Cenoura e Batata Doce Salada de Alface	Arroz Carne Moída com Tomate e Repolho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango com Batata Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Vagem e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça Calabresa com Cenoura e Batata Doce Salada de Alface	Arroz Carne Moída com Tomate e Repolho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo Mesclado Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo de Fubá Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Vagem e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça Calabresa com Cenoura e Batata Doce Salada de Alface	Arroz Carne Moída com Tomate e Repolho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango com Batata Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Feijão com Pernil Salada de Tomate	Arroz Carne Moída com Batata Salada de Tomate Fruta	Galinhada em Pedação Salada de Almeirão Fruta	Arroz Salsicha com Batata Fruta	Arroz Carne em Cubos com Tomate e Cenoura Salada de Almeirão Fruta