

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE ABRIL DE 2023**

SEMANA Nº 02 Data: 10/04/2023 À 14/04/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Bolinho	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Sassami em Molho com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Empanado de Frango ou Almôndega Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Mista de Carne e Linguiça Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE), CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Biscoito de água e sal ou maisena Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Almôndega ou Empanado de Frango Assado Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguíça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Costela com Mandioca Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Bolo Simples Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Torta Salgada Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Sassami em Molho com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Empanado de Frango ou Almôndega Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Mista de Carne e Linguiça Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Feijão com Pernil Salada de Alface	Arroz Temperado com Calabresa Salada de Tomate Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão Fruta	Polenta com Carne Moída Salada de Alface Fruta	Arroz Sobrecoca com Batata Salada de Tomate Fruta