

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO  
ESTADO DE SÃO PAULO  
CARDÁPIO DE ABRIL DE 2023**

**SEMANA Nº 04 Data: 24/04/2023 À 28/04/2023**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ CRECHES</b>	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
<b>SOPA CRECHES E CENTRO DIA</b>	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
<b>ALMOÇO CRECHES</b>	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Alcega	Arroz/Feijão Carne Moída com Repolho e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Pernil com Batata Doce Salada de Almeirão	Arroz/Polenta Carne Moída em Molho Salada
<b>LANCHE DA TARDE CRECHES</b>	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
<b>CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)</b>	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
<b>ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS</b>	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Rocombol Assado Salada de Alface	Arroz/Feijão Pernil com Batata Doce Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada
<b>LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)</b>	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta de Frango Leite com Chocolate	Pão com Mortadela Leite com Chocolate
<b>PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR, CENTRO DIA E LOURDES SIQ.</b>	Arroz/Feijão Almôndega Assada Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moída com Repolho e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Pernil com Batata Doce Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada
<b>MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)</b>	Arroz Sassami com Batata Salada	Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Pepino Fruta	Arroz Linguíça com Batata Salada de Alface Fruta	Sopa de Legumes com Frango Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada Fruta