

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE MAIO DE 2023					
SEMANA Nº 02 Data: 08/05/2023 À 12/05/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Tomate	Arroz/Feijão Sassami em Molho com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Pepino	Arroz/Feijão Salsicha em Molho com Cenoura, Vagem e Batata Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Tomate	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Pepino	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura Salada de Pepino	Arroz/Feijão Salsicha em Molho com Cenoura, Vagem e Batata Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Kibe Assado Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Tomate	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Pepino	Arroz/Feijão Salsicha em Molho com Cenoura, Chuchu e Batata Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Sobrecoca com Batata Doce	Arroz Carne em Cubos com Mandioca Salada de Tomate Fruta	Arroz Frango Desfiado com Cenoura, Milho e Vagem Salada de Alface Fruta	Arroz Carne Moída com Repolho e Cenoura Salada de Tomate Fruta	Arroz Linguiça com Batata Salada de Alface Fruta