

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO  
ESTADO DE SÃO PAULO  
CARDÁPIO DE MAIO DE 2023**

**SEMANA Nº 03 Data: 15/05/2023 À 19/05/2023**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	FERIADO	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	FERIADO	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Canja	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura
ALMOÇO CRECHES	FERIADO	Arroz/Feijão Carne Moída com Repolho e Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	FERIADO	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE), CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	FERIADO	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	FERIADO	Arroz/Feijão Carne Moída com Repolho e Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NA(TERÇA A SEXTA)	FERIADO	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	FERIADO	Arroz/Feijão Carne Moída com Repolho e Tomate Salada de Alface	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	FERIADO	Arroz Salsicha com Batata Salada de Repolho	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate Fruta	Arroz Feijão com Pernil Salada de Tomate Fruta