

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE MAIO DE 2023					
SEMANA Nº 04 Data: 22/05/2023 À 26/05/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moida e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moida e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moida
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moida com Tomate, Cenoura e Repolho Salada	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata, Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Almeirão	Arroz/Polenta Carne Moida em Molho Salada
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Bolo Simples Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moida com Tomate, Cenoura e Repolho Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo Simples Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta Salgada Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moida com Tomate, Cenoura e Repolho Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata, Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, ETEC E JEREMIAS, MANHÃ E TARDE)	Arroz Linguiça com Batata Salada	Arroz Carne Moida com Mandioca Salada Fruta	Arroz Pernil com Batata Doce e Cenoura Salada de Alface Fruta	Sopa de Legumes com Frango Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada Fruta
MERENDA NOTURNO(ETEC, JEREMIAS E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada	Arroz /Feijão Carne Moida com Mandioca Salada Fruta	Arroz /Feijão Pernil com Batata Doce e Cenoura Salada de Alface Fruta	Sopa de Legumes com Frango Fruta	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada Fruta