

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE MAIO DE 2023					
SEMANA Nº 05 Data: 29/05/2023 À 02/06/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá com Carne Moida e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moida e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moida
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada	Arroz/Feijão Carne Moida com Mandioca Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne Moida com Batata Salada
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão de Queijo Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada	Arroz/Feijão Carne Moida com Mandioca Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada	Arroz/Feijão Carne Moida com Batata Salada
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NA(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Cenoura Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Quibe Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada	Arroz/Feijão Carne Moida com Mandioca Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate (Sobrecoxa Assada Thyrso, CAAC, Lourdes Siq e APAE)	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada	Arroz/Feijão Carne Moida com Batata Salada
MERENDA ESCOLAR ESCOLAS MUNICIPAIS, ETEC MANHÃ E TARDE, JEREMIAS MANHÃ E TARDE.	Arroz Strogonoff de Frango Salada	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada Fruta	Polenta Carne Moida em Molho Salada Fruta	Arroz Sassami com Batata Doce Salada de Alfaca Fruta	Arroz Feijão com Pernil e Linguiça Calabresa Salada Fruta
MERENDA ESCOLAR NOTURNO - ETEC, JEREMIAS E ZACHARIAS	Arroz Strogonoff de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada Fruta	Polenta Carne Moida em Molho Salada Fruta	Arroz/Feijão Sassami com Batata Doce Salada de Alfaca Fruta	Arroz Feijão com Pernil e Linguiça Calabresa Farofa de Legumes Fruta