

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE JUNHO DE 2023					
SEMANA Nº 04 Data: 26/06/2023 À 30/06/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moida e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moida e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moida
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Frango Desfiado com Cenoura e Milho Salada	Arroz/Feijão Carne Moida com Cenoura e Vagem Salada	Arroz/Feijão Polenta com Frango Desfiado com Carne Moida Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz Festivo Feijão Salada
LANCHE DA TARDE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate Pão com Carne Muçarela(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	CONSELHO
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Empanado de Frango Assado Salada	Arroz/Feijão Costela com Mandioca Salada	Arroz Polenta com Frango Desfiado com Carne Moida Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	CONSELHO
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	CONSELHO
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Frango Desfiado com Cenoura e Milho Salada	Arroz/Feijão Carne Moida com Cenoura e Vagem Salada	Polenta com Frango Desfiado Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz Festivo Feijão Salada
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada	Arroz Strogonoff de Frango Salada Fruta Pão com Salsicha e Canjica(ETEC E NORIVAL)	Arroz Carne Moida com Batata e Cenoura Salada Fruta Pão com Salsicha e Canjica(Jeremias e Zacharias Noite)	Macarrão com Carne Moida Salada Fruta	Arroz Festivo Salada