

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE JULHO DE 2023					
SEMANA Nº 04 Data: 24/07/2023 À 28/07/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão de Queijo Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Alface ou Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Cenoura Leite com Chocolate	Canjica	Quibe Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata e Tomate Salada	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Stroganoff de Frango Salada	Polenta Carne Moída em Molho Salada Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada Fruta	Sopa de Legumes com Carne Moída Salada de Alface Fruta	Arroz Frango em Cubos com Batata Doce e Cenoura Salada Fruta