

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2023					
SEMANA Nº 01 Data: 31/07/2023 À 04/08/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Mista de Carne com Calabresa Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Canjica Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Mista de Carne com Calabresa Salada de Tomate	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta de Legumes Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Batata Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Mista de Carne com Calabresa Salada de Tomate	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne Moída com Cenoura e Tomate Salada	Arroz Sobrecoxa em Molho com Batata Salada Fruta	Macarrão com Carne Moída Salada Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata e Cenoura Salada de Alface Fruta	Arroz Temperado com Frios e Legumes Salada Fruta