

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2023					
SEMANA Nº 02 Data: 07/08/2023 À 11/08/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada	Arroz/Feijão Frango Desfiado com Cenoura e Milho Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Tomate	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Presunto(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Presunto(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Tomate	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Coco Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta Salgada Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada	Arroz/Feijão Frango Desfiado com Cenoura e Milho Salada de Alcelga	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Tomate	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Frango em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada Fruta	Sopa de Legumes com Frango Fruta	Arroz Mista de Carne em Cubos com Linguíça Salada Fruta	Arroz Carne Moída com Tomate, Vagem e Milho Salada Fruta