

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2023					
SEMANA Nº 04 Data: 21/08/2023 À 25/08/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata em Molho Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada em Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Mortadela ou Muçarela(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão comMortadela ou Muçarela(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	Pão com Margarina Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Fubá com Goiabada Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta de Salsicha Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata em Molho Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada em Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Salsicha com Batata Salada	Arroz Carne Moída com Vagem, Tomate e Milho Fruta	Sopa de Legumes, Com Macarrão e Frango Fruta	Arroz Carne em Cubos com Cenoura e Batata Salada Fruta	Arroz Mista de Frango em Cubos e Carne em Cubos Salada Fruta