

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2023					
SEMANA Nº 05 Data: 28/08/2023 À 01/09/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Abobrinha, Chuchu e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada	Arroz/Feijão Mista de Carne em Cubos com Frango Salada em Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Presunto(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Presunto(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Abobrinha, Chuchu e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada	Arroz/Feijão Mista de Carne em Cubos com Frango Salada em Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta de Frango Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Abobrinha, Chuchu e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada	Arroz/Feijão Mista de Carne em Cubos com Frango Salada em Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne Moída com Batata e Cenoura Salada	Arroz Estragonofe de Frango Salada Fruta	Arroz Salsicha com Batata Salada Fruta	Arroz Carne em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada Fruta	Arroz Sobrecoxa com Batata Salada Fruta