

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2023					
SEMANA Nº 01 Data: 04/09/2023 À 08/09/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada de Alface ou Acelga	Arroz/Feijão Salsicha com Abobrinha, Chuchu e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Tomate Salada de Acelga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Salsicha com Abobrinha, Chuchu e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Tomate Salada de Acelga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Cenoura Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Salsicha com Abobrinha, Chuchu e Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Tomate Salada de Acelga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Alface	Arroz Frango em Cubos com Batata Doce Salada de Repolho Fruta	Sopa de Feijão, com Macarrão, Batata, Cenoura e Calabresa Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO