

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2023					
SEMANA Nº 02 Data: 11/09/2023 À 15/09/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Biscoito doce ou salgado	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Feijão Arroz Festivo Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Mista de Carne com Calabresa Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Biscoito Doce ou Salgado Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Muçarela(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Feijão Arroz Festivo Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Repolho	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Mista de Carne com Calabresa Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo de Coco Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta Salgada Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Feijão Arroz Festivo Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Mista de Carne com Calabresa Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Tomate
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Salsicha com Batata Salada	Macarrão com Frango em Molho Salada de Alface ou Almeirão Fruta	Arroz Carne Moída com Cenoura, Vagem e Tomate Salada de Alface Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Repolho Fruta	Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Acelga Fruta