

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2023					
SEMANA Nº 03 Data: 18/09/2023 À 22/09/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ CRECHES</b>	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
<b>SOPA CRECHES E CENTRO DIA</b>	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
<b>ALMOÇO CRECHES</b>	Arroz/Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Almeirão	Feijão Arroz Temperado com Carne Moída, Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Vagem, Milho e Batata Salada de Repolho
<b>LANCHE CRECHES</b>	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão de Batata Fruta	Pão de Queijo Fruta	Pão com Margarina Fruta
<b>CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)</b>	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Presunto, Mortadela ou Muçarela(Manoel, Florindo e CAAC)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate Pão com Presunto, Mortadela ou Muçarela(Clarear, Thyrso, Norival e Juventina)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
<b>ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS</b>	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Almeirão	Feijão Arroz Temperado com Carne Moída, Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Vagem, Milho e Batata Salada de Repolho
<b>LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)</b>	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Bolo Mesclado Leite com Chocolate	Pão de Batata com Requeijão Leite com Chocolate	Torta de Carne Moída Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate
<b>PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA</b>	Arroz/Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Almeirão	Feijão Arroz Temperado com Carne Moída, Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Vagem, Milho e Batata Salada de Repolho
<b>MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)</b>	Arroz Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz Sobrecoca com Batata Salada de Repolho Fruta	Arroz Mista de Carne em Cubos com Linguiça Salada de Almeirão Fruta	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface Fruta	Arroz Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate Fruta