

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2023					
SEMANA Nº 01 Data: 02/10/2023 À 06/10/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES, CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Repolho	Macarrão com Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Mista de Carne com Linguiça Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Doce Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Repolho	Macarrão com Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Mista de Carne com Linguiça Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Doce Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Salsicha(Nelly e Zacharias) Pão com Requeijão(Lourdes) Leite com Chocolate	Pão com Requeijão(Nelly e Zacharias) Pizza(Lourdes Siqueira) Leite com Chocolate	Pão com Mortadela Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Alface Pizza Clarear	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Repolho Pizza CAAC	Macarrão com Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Mista de Carne com Linguiça Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Doce Salada de Tomate Thyrso Projeto Pão com Salsicha
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Linguiça com Batata Salada de Alface Pão com Salsicha e Bolinho(Parquinho e Amélia) Pizza e Sorvete(Tiezerini)	Arroz Frango Desfiado com Milho e Cenoura Salada de Alface ou Almeirão Fruta Pão com Salsicha e Bolinho(Raul) Pizza e Sorvete(Bizelli)	Danete Pão com Salsicha escola Jeremias e Zacharias Noite	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Repolho Fruta Pão com Salsicha e Bolinho(Norival) Pizza e Sorvete(Oraildes Pré e Fundamental)	Arroz Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Acelga Fruta Pão com Salsicha e Bolinho(Thyrso) Pizza e Sorvete(ETEC)