

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO					
ESTADO DE SÃO PAULO					
CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2023					
SEMANA Nº 02 Data: 09/10/2023 À 13/10/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
SOPA CRECHES, CENTRO DIA E RT(TERÇA E QUINTA)	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pizza Sorvete	Pão de Requeijão Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Danete	Pão com Margarina Leite com Chocolate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Brócolis e Cenoura Salada de Almeirão Pão com Salsicha e Bolinho(Projeto Gesualdo)	Arroz/Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Tomate Pizza e Sorvete(Manoel)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Alface Pizza e Sorvete(Juventina) Pão com Salsicha e Bolinho(Laídes)	Arroz Sobrecoxa com Batata Salada de Repolho Fruta Pão com Salsicha e Bolinho(Gesualdo)	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface Fruta Pizza e Sorvete(Manoel) Pão com Salsicha e Bolinho(Rita) Cancelar Merenda Parquinho	FERIADO	PONTO FACULTATIVO