

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2023					
SEMANA Nº 03 Data: 16/10/2023 À 20/10/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Macarrão, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Almeirão	Arroz Macarrão com Carne Moída Salada de Alface
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Salsicha Bolinho Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Costela com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Almeirão	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Salsicha(Nelly e Zacharias) Bolinho(Lourdes S.) Leite com Chocolate	Bolinho(Nelly e Zacharias) Leite com Chocolate Pão com Salsicha(Lourdes S.)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Sobrecoca com Batata Salada de Alface Pizza e Sorvete Projeto do Gesualdo Pão com Salsicha e Bolinho Clarear	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Tomate Pão com Salsicha e Bolinho CAAC	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Almeirão	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface Pizza e Sorvete(Projeto Thyrso)
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Salsicha com Batata Salada de Alface Pizza e Sorvete Escola Florindo G. Pão com Salsicha e Bolinho Tiezerini	Arroz Festivo Salada de Tomate Fruta Pizza e Sorvete Laídes Pão com Salsicha e Bolinho(Bizelli)	Macarrão com Carne Moída em Molho Salada de Alface Fruta Pão com Salsicha e Bolinho(Oráides Pré e Fundamental)	Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Almeirão Fruta Pizza e Sorvete(Escola Rita)	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Alface Fruta Pizza e Sorvete(Escola Thyrso)