

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2023					
SEMANA Nº 05 Data: 30/10/2023 A 03/11/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
SOPA CRECRES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moida e Tomate	Sopa de Lentilha, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moida e Batata e Cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE CRECHES	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Doce Salada de Tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Estrogonofe de Frango Salada de Alface	Macarrão com Carne Moida Salada de Alface Fruta	Arroz Sobrecoca com Batata Salada de Repolho Fruta Cancelar merenda noturno ETEC	FERIADO	PONTO FACULTATIVO