

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE NOVEMBRO DE 2023					
SEMANA Nº 02 Data: 13/11/2023 À 17/11/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	FERIADO	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Lentilha, Frango e Cenoura e Vagem	FERIADO	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Estrogonoffe de Frango Salada de Tomate	FERIADO	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada de Almeirão
LANCHE CRECHES	Pizza Fruta	Pão com Requeijão Fruta	FERIADO	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Presunto(CAAC, Florindo e Manoel) Pão com Margarina Leite com Chocolate	FERIADO	Pão com Presunto(Clarear, Juventina, Norival e Thyrso) Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Estrogonoffe de Frango Salada de Tomate	FERIADO	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada de Almeirão
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pizza(Lourdes S. e Guri) Pão com Margarina Leite com Chocolate	FERIADO	Pizza(Nelly) Pão com Presunto(Lourdes S., Guri, NAI e Zacharias) Leite com Chocolate	Pizza(Zacharias) Pão com Muçarela(Lourdes S., NAI, Nelly) Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Estrogonoffe de Frango Salada de Tomate	FERIADO	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura e Vagem Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada de Almeirão
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS,JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Frango com Milho, Ervilha e Cenoura Salada de Almeirão Fruta	Sopa de Macarrão, Lentilha, Legumes e Calabresa Fruta	FERIADO	Arroz Estrogonoffe de Frango Salada de Alface Fruta	Arroz Carne Moída com Batata Salada de Alface Fruta