CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE NOVEMBRO DE 2023					
SEMANA Nº 03 Data: 20/11/2023 A 24/11/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	FERIADO	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES E CENTRO DIA	FERIADO	Sopa de Lentilha, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
ALMOÇO CRECHES	FERIADO	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango com Cenoura, Milho e Ervilha Salada de Repolho	Arroz Macarrão com Carne Moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	FERIADO	Pão com Requeijão Fruta	Canjica Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE),CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)	FERIADO	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Frios(Clarear, Juventina, Norival e Thyrso) Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Frios(CAAC, Florindo e Manoel) Pão com Requeijão Leite com Chocolate
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	FERIADO	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango com Cenoura, Milho e Ervilha Salada de Repolho	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)	FERIADO	Bolo Simples Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Torta Salgada Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	FERIADO	Arroz/Feijão Salsicha com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango com Cenoura, Milho e Ervilha Salada de Repolho	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Alface
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIA S OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)	FERIADO	Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Alface	Arroz Carne em Cubos com Cenoura e Brócolis Salada de Pepino Fruta	Arroz Sobrecoxa com Batata Salada de Almeirão Fruta	Arroz Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Alface Fruta