

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE DEZEMBRO DE 2023					
SEMANA Nº 01 Data: 04/12/2023 A 08/12/2023					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ CRECHES</b>	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
<b>SOPA CRECHES, CENTRO DIA</b>	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Cenoura e Tomate	Sopa de Lentilha, Frango e Cenoura e Vagem	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata e Cenoura	Canja	Sopa de Feijão com Legumes e Carne Moída
<b>ALMOÇO CRECHES</b>	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango com Cenoura, Milho e Ervilha Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Acelga	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada de Alface
<b>LANCHE CRECHES</b>	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta
<b>CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE), CAAC E CLAREAR(MANHÃ E TARDE)</b>		Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Leite com Chocolate
<b>ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS</b>	Pão com Frios, Bebida Láctea e Biscoito Simples	Arroz/Feijão Frango com Cenoura, Milho e Ervilha Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Acelga	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Alface
<b>LANCHE NELLY, ZACHARIAS, LOURDES SIQ. E GURI (TERÇA E QUINTA) E NAI(TERÇA A SEXTA)</b>		Bolo de Chocolate Leite com Chocolate	Pão com Presunto Leite com Chocolate	Torta Salgada Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Leite com Chocolate
<b>PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA</b>	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango com Cenoura, Milho e Ervilha Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Acelga	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Salada de Alface
<b>MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC OS TRÊS PERÍODOS E ZACHARIAS NOITE)</b>	Arroz Linguíça com Batata Salada de Alface Fruta Escolas Prova SAEB, Pão com Frios, Bebida Láctea e Biscoito Simples	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Repolho Fruta Prova SARESP, Pão com Frios	Macarrão com Carne Moída em Molho Salada de Acelga Fruta Prova SARESP, Pão com Frios	Arroz Estrogonoffe de Frango Salada de Alface ou Almeirão Fruta	Arroz Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada de Acelga Fruta